

Nachname:

Vorname:

Klasse:

Datum	MENü 1		MENü 2	
Mittwoch 01.10	Kebabteller (Huhn) mit Reis , Obst	bestellen €6,20	Käsespätzle A,C,G, Obst	bestellen €6,20
Donnerstag 02.10	Bio - Kalbsbutterschnitzel A,C,L mit Püree mit Gemüse G, Riegel	bestellen €6,20	Maccaroni-Mascarponeauflauf A,C,G, Riegel	bestellen €6,20
Freitag 03.10	Fischstäbchen A,D mit Petersilkartoffeln, Obst	bestellen €6,20	Gemüseschnitzel A,C,G mit Kräuterpüree G, Obst	bestellen €6,20
Montag 06.10	Asianudeln A,F mit Chicken Kaarage C,G,A, Joghurt	bestellen €6,20	Süßkartoffelcurry mit Couscous A,G, Joghurt	bestellen €6,20
Dienstag 07.10	Chili con carne (Rind) M mit Gebäck A, Obst	bestellen €6,20	Krautfleckerl A,C, Obst	bestellen €6,20
Mittwoch 08.10	Hühnercurry mit Kokos-Obers-Sauce A,F,G,M und Reis, Riegel	bestellen €6,20	Linseneintopf A,G,M mit Serviettenknödel A,C,G, Riegel	bestellen €6,20
Donnerstag 09.10	Putenschinkenfleckerl A,C,G Obst	bestellen €6,20	Gebackenes Gemüse A,C,G mit Petersilkartoffeln und Dipp G, Obst	bestellen €6,20
Freitag 10.10	Gnocchetti in Spinatsauce mit Lachsstücken A,C,D,G, Pick up	bestellen €6,20	Herzhafte Spinat-Pfannkuchen A,C,G, mit Joghurtdip G, Pick up	bestellen €6,20
Montag 13.10	Bulgur A mit Hähnchen-Tomatenpfanne L Pudding	bestellen €6,20	rote Linsenlasagne A,G,L Pudding	bestellen €6,20
Dienstag 14.10	Bio Rindsragout G,L mit Serviettenknödel A,C,G, Obst	bestellen €6,20	Falafelteller A mit Curry-Gemüse-Reis und Sauce G, Obst	bestellen €6,20
Mittwoch 15.10	Hühnerschnitzel A,N mit Gemüsereis G, Knoppers	bestellen €6,20	Mohnnudeln A,C,G mit Apfelmus, Knoppers	bestellen €6,20
Donnerstag 16.10	Rigatoni al Forno (Rind) A,G,L Obst	bestellen €6,20	Bunte Nudeln A mit fruchtiger Gemüsebolognese, Obst	bestellen €6,20
Freitag 17.10	Couscous A mit orientalischem Gemüseintopf mit Chickenchunks, Joghurt	bestellen €6,20	Bio - Spaghetti A, Pesto Rosso C,E,G,H, Joghurt	bestellen €6,20
Montag 20.10	Putengeschnetzeltes A,G mit Maccaroni A, Obst	bestellen €6,20	Broccolinudelauf A,C,G, Obst	bestellen €6,20
Dienstag 21.10	Bio Rindfleisch-Bulgurlaibchen A,C,M mit Kräuterpüree, Milchschnitte	bestellen €6,20	Apfelstrudel A,F,H mit Vanillesauce C,F,G, Milchschnitte	bestellen €6,20
Mittwoch 22.10	Frühlingsrollen Huhn A,G,L mit Jasminreis und Süßsauersauce, Obst	bestellen €6,20	Orientalischer Gemüseintopf, A,G,L mit Kichererbsenreis, Obst	bestellen €6,20
Freitag 24.10	panierte Dorschfiletschnitten A,D mit Petersilkartoffeln, Obst	bestellen €6,20	Paprika-Mais-Laibchen A,C,G mit Wedges, Obst	bestellen €6,20

A glutenhaltiges Getreide | B Krebstiere | C Ei | D Fisch | E Erdnuss | F Soja | G Laktose | H Schalenfrüchte | L Sellerie | M Senf | N Sesam | O Sulfite | P Lupinen | R Weichtiere |