

Nachname:

Vorname:

Klasse:

| Datum               | MENÜ 1                                                       |                 | MENÜ 2                                                                                   |                 |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Montag<br>03.11     | Hühnerschnitzel A,N mit Gemüsereis G, Obst                   | bestellen €6,80 | Süßkartoffelcurry mit Couscous, Obst                                                     | bestellen €6,80 |
| Dienstag<br>04.11   | Paprikahuhn A,G mit Spätzle A,C, Corny                       | bestellen €6,80 | Falafelteller mit Curcumareis, Salat und Sauce, Corny                                    | bestellen €6,80 |
| Mittwoch<br>05.11   | Putenschinkenfleckerl A,C,G, Obst                            | bestellen €6,80 | Chili sin carne L mit Joghurtdipp G, Reis und Fladenbrot A, Obst                         | bestellen €6,80 |
| Donnerstag<br>06.11 | Chicken Tikka Masala A, G, Basmatireis, Knoppers             | bestellen €6,80 | Käsespätzle A,C,G, Knoppers                                                              | bestellen €6,80 |
| Freitag<br>07.11    | Spaghetti A Bolognese (Rind) L, Obst                         | bestellen €6,80 | Los Palatschinkos Tomate-Mais A, C, G, Tortilla Chips und Sauerrahm-Limetten Dip G, Obst | bestellen €6,80 |
| Montag<br>10.11     | Putencevapcici mit Rahmfisolen A,G und Kartoffeln, Joghurt   | bestellen €6,80 | Maccaroni-Mascarponeauflauf A,C,G, Joghurt                                               | bestellen €6,80 |
| Dienstag<br>11.11   | Hühnergyros mit Reis G und Tzatziki G, Obst                  | bestellen €6,80 | Kaiserschmarren A,C,F,G,H Apfelmus, Obst                                                 | bestellen €6,80 |
| Mittwoch<br>12.11   | Bio-Rindsragout G,L mit Serviettenknödel A,C,G, Riegel       | bestellen €6,80 | Kichererbseneintopf mit Reis, Riegel                                                     | bestellen €6,80 |
| Donnerstag<br>13.11 | Putengeschnetzeltes A,G mit Maccaroni A, Obst                | bestellen €6,80 | Gebackenes Gemüse A,C,G mit Petersilkartoffeln und Saue Tartare G, Obst                  | bestellen €6,80 |
| Freitag<br>14.11    | Chili con chicken A, Gebäck A, Fruchtjoghurt                 | bestellen €6,80 | Broccolnudelauf A,C,G, Fruchtjoghurt                                                     | bestellen €6,80 |
| Montag<br>17.11     | Rigatoni al Forno (Rind) A,G,L Obst                          | bestellen €6,80 | vegetarisches rotes Thaicurry A,F,G,M mit Jasminreis, Obst                               | bestellen €6,80 |
| Dienstag<br>18.11   | Faschierte Putenlaibchen A Kartoffel und Gemüse, Riegel      | bestellen €6,80 | Maccaroni A,C mit Zucchini-Tomatenragout A,L, Riegel                                     | bestellen €6,80 |
| Mittwoch<br>19.11   | Hühnernuggets A,C mit Maisreis, Obst                         | bestellen €6,80 | Milchreis G Kakao, Obst                                                                  | bestellen €6,80 |
| Donnerstag<br>20.11 | Kalbspolpetti mit Tomatensauce A,C mit Spaghetti A, Corny    | bestellen €6,80 | Zucchini-palatschini A,C,G mit Tomatenreis, Corny                                        | bestellen €6,80 |
| Freitag<br>21.11    | Alaskaseelachsfilet paniert A,D mit Petersilkartoffeln, Obst | bestellen €6,80 | Bio Erdäpfelgratin mit Gemüse (Karotten & Erbsen) A,G,L, Obst                            | bestellen €6,80 |
| Montag<br>24.11     | Bio Rinds-lasagne A,G,L, Pingui                              | bestellen €6,80 | Gemüseschnitzel A,C,G mit Kräuterpüree G, Pingui                                         | bestellen €6,80 |
| Dienstag<br>25.11   | Hühnerschaschlik L mit Penne, Obst                           | bestellen €6,80 | Linseneintopf A,G,M mit Serviettenknödel A,C,G, Obst                                     | bestellen €6,80 |
| Mittwoch<br>26.11   | Köttbullar (Rind) A,C, mit Püree G, Knoppers                 | bestellen €6,80 | Topfenpalatschinken A,C,F,G,H mit Erdbeersauce C,G,H Knoppers                            | bestellen €6,80 |
| Donnerstag<br>27.11 | Kräuterhuhn A,G mit Reis, Müsliriegel                        | bestellen €6,80 | Maccaroni A,C, mit fruchtigem Kürbissugo L, Müsliriegel                                  | bestellen €6,80 |
| Freitag<br>28.11    | Gnocchetti in Spinatsauce mit Lachsstücken A,C,D,G, Obst     | bestellen €6,80 | Bio Spaghetti A, Pesto Rosso C,E,G,H, Obst                                               | bestellen €6,80 |

**A** glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfite | **P** Lupinen | **R** Weichtiere |