

Nachname:

Vorname:

Klasse:

Datum	MENÜ 1		MENÜ 2	
Montag 03.11	Hühnerschnitzel A,N mit Gemüsereis G, Obst	bestellen €6,20	Süßkartoffelcurry mit Couscous, Obst	bestellen €6,20
Dienstag 04.11	Paprikahuhn A,G mit Spätzle A,C, Corny	bestellen €6,20	Asianudeln A,F mit Minifrühlingsrollen A,L, Obst	bestellen €6,20
Mittwoch 05.11	Putenschinkenfleckerl A,C,G, Obst	bestellen €6,20	Chili sin carne L mit Joghurtdipp G, Reis und Fladenbrot A, Obst	bestellen €6,20
Donnerstag 06.11	Chicken Tikka Masala A, G, Basmatireis, Knoppers	bestellen €6,20	Käsespätzle A,C,G, Knoppers	bestellen €6,20
Freitag 07.11	Spaghetti A Bolognese (Rind) L, Obst	bestellen €6,20	Los Palatschinkos Tomate-Mais A, C, G, Tortilla Chips und Sauerrahm-Limetten Dip G, Obst	bestellen €6,20
Montag 10.11	Putencevapcici mit Rahmfisolen A,G und Kartoffeln, Joghurt	bestellen €6,20	Maccaroni-Mascarponeauflauf A,C,G, Joghurt	bestellen €6,20
Dienstag 11.11	Hühnergyros mit Reis G und Tzatziki G, Obst	bestellen €6,20	Kaiserschmarren A,C,F,G,H Apfelmus, Obst	bestellen €6,20
Mittwoch 12.11	Bio-Rindsragout G,L mit Serviettenknödel A,C,G, Riegel	bestellen €6,20	Kichererbseneintopf mit Reis, Riegel	bestellen €6,20
Donnerstag 13.11	Putengeschnetzeltes A,G mit Maccaroni A, Obst	bestellen €6,20	Gebackenes Gemüse A,C,G mit Petersilkkartoffeln und Saue Tartare G, Obst	bestellen €6,20
Freitag 14.11	Chili con chicken A, Gebäck A, Fruchtjoghurt	bestellen €6,20	Broccolinudelaufauf A,C,G, Fruchtjoghurt	bestellen €6,20
Montag 17.11	Rigatoni al Forno (Rind) A,G,L Obst	bestellen €6,20	vegetarisches rotes Thaicurry A,F,G,M mit Jasminreis, Obst	bestellen €6,20
Dienstag 18.11	Faschierte Putenlaibchen A Kartoffel und Gemüse, Riegel	bestellen €6,20	Maccaroni A,C mit Zucchin-Tomatenragout A,L, Riegel	bestellen €6,20
Mittwoch 19.11	Hühnernuggets A,C mit Maisreis, Obst	bestellen €6,20	Milchreis G Kakao, Obst	bestellen €6,20
Donnerstag 20.11	Kalbspolpetti mit Tomatensauce A,C mit Spaghetti A, Corny	bestellen €6,20	ZucchiniPalatschini A,C,G mit Tomatenreis, Corny	bestellen €6,20
Freitag 21.11	Alaskaseelachsfilet paniert A,D mit Petersilkkartoffeln, Obst	bestellen €6,20	Bio Erdäpfelgratin mit Gemüse (Karotten & Erbsen) A,G,L, Obst	bestellen €6,20
Montag 24.11	Bio RindsLasagne A,G,L, Pingui	bestellen €6,20	Gemüseschnitzel A,C,G mit Kräuterpüree G, Pingui	bestellen €6,20
Dienstag 25.11	Hühnerschaschlik L mit Penne, Obst	bestellen €6,20	Linseneintopf A,G,M mit Serviettenknödel A,C,G, Obst	bestellen €6,20
Mittwoch 26.11	Köttbullar (Rind) A,C, mit Püree G, Knoppers	bestellen €6,20	Topfenpalatschinken A,C,F,G,H mit Erdbeersauce C,G,H Knoppers	bestellen €6,20
Donnerstag 27.11	Kräuterhuhn A,G mit Reis, Müsliriegel	bestellen €6,20	Maccaroni A,C, mit fruchtigem Kürbissugo L, Müsliriegel	bestellen €6,20
Freitag 28.11	Gnocchetti in Spinatsauce mit Lachsstücken A,C,D,G, Obst	bestellen €6,20	Bio Spaghetti A, Pesto Rosso C,E,G,H, Obst	bestellen €6,20

A glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfite | **P** Lupinen | **R** Weichtiere |