Mittagstisch vom **03.11.2026** bis **30.11.2026** G 19 Gymnasiumstraße 83

Nachname: **Vorname:** **Klasse:**

Datum	MENü 1		MENü 2	
Dienstag **03.11**	Hühnerschnitzel A,N mit Maisreis G, Obst	bestellen €6,20	Maccaroni A,C mit Gemüsebolognese L, Obst	bestellen €6,20
Mittwoch **04.11**	Faschierte Laibchen A,C,L, in Tomatensauce A,G,L,M,N und Püree G, Pingui	bestellen €6,20	Mohnschupfnudel A,C,G, mit Apfelmus, Pinguin	bestellen €6,20
Donnerstag **05.11**	Hühnergyros mit griechischem Reis G und Sauce G, Obst	bestellen €6,20	Currygemüse mit Reis, Obst	bestellen €6,20
Freitag **06.11**	Seelachs gebacken A,C,D mit Pommes A, Riegel	bestellen €6,20	Maccaroni-Mascarponeauflauf A,C,G, Riegel	bestellen €6,20
Montag **09.11**	Chickenfinger A,C,N mit Risipisi G, Kuchen	bestellen €6,20	rote Linsenlasagne A,G,L Kuchen	bestellen €6,20
Dienstag **10.11**	Hähnchenfiletstücke in Joghurt-Orangensauce G,M mit Reis G, Obst	bestellen €6,20	Champignontopf A,G,L mit Knödel A,C,G, Obst	bestellen €6,20
Mittwoch **11.11**	Bio-Rindsragout G,L mit Hörnchen A, Riegel	bestellen €6,20	Mozzarellasticks A,G mit Salsa -Dip und Wedges, Riegel	bestellen €6,20
Donnerstag **12.11**	Chicken Tikka Masala A, G, Basmatireis, Obst	bestellen €6,20	Gebackenes Gemüse A,C,G mit Petersilkartoffeln G und Dipp G, Obst	bestellen €6,20
Freitag **13.11**	Cevapcici (Huhn) A,G,L, Pommes A, Fladenbrot A, Kuchen	bestellen €6,20	Rotes Linsencurry L mit Reis, Kuchen	bestellen €6,20
Montag **16.11**	Chili con chicken mit Reis und A, Gebäck A, Fruchtjoghurt	bestellen €6,20	Bio-Tortelloni-Spinat-Auflauf A,C,G,L, Fruchtjoghurt	bestellen €6,20
Dienstag **17.11**	Maccaroni A mit Bolognese (Rind) L, Obst	bestellen €6,20	Frischkäsetaschen A,G, auf Bio - Blattspinat A,G , Obst	bestellen €5,00
Mittwoch **18.11**	Hühner Kebabteller mit gelbem Reis, Schnitten	bestellen €6,20	Kaiserschmarren A,C,F,G,H Apfelmus, Schnitten	bestellen €6,20
Donnerstag **19.11**	Bio - Kalbsbutterschnitzel A,C,L mit Püree mit Gemüse G, Obst	bestellen €6,20	Süßkartoffelcurry mit Pearl Couscous A, Obst	bestellen €6,20
Freitag **20.11**	Fischstäbchen A,D mit Petersilkartoffel G, Müsliriegel	bestellen €6,20	Gnocchi A,C,G in Käse - Pesto- Rossosauce C,E,G,H,O, Müsliriegel	bestellen €6,20
Montag **23.11**	Huhn Alfredo (Käsesauce) A,G mit Maccaroni A, Pudding	bestellen €6,20	Falafelteller A mit Pommes A, und Fladenbrot A, Pudding	bestellen €6,20
Dienstag **24.11**	Köttbullar A,C, mit Püree G, Riegel	bestellen €6,20	Käsespätzle A,C,G, Riegel	bestellen €6,20
Mittwoch **25.11**	Bio Rindslasagne A,G,L, Obst	bestellen €6,20	Apfelstrudel A,F,H mit Vanillesauce C,F,G, Obst	bestellen €6,20
Donnerstag **26.11**	Hähnchen in Harissasauce G, mit Reis, Knoppers	bestellen €6,20	vegetarisches rotes Thaicurry A,F,G,M mit Jasminreis, Knoppers	bestellen €6,20
Freitag **27.11**	Köfte (Rind) A, mit Grillgemüse-Couscous Mix, Obst	bestellen €6,20	Linseneintopf A,G,M mit Serviettenknödel A,C,G, Obst	bestellen €6,20
Montag **30.11**	Hühnernuggets A,C mit Maisreis, Joghurt	bestellen €6,20	Gemüseauflauf A, Joghurt	bestellen €6,20

A glutenhaltiges Getreide | **B** Krebstiere | **C** Ei | **D** Fisch | **E** Erdnuss | **F** Soja | **G** Laktose | **H** Schalenfrüchte | **L** Sellerie | **M** Senf | **N** Sesam | **O** Sulfite | **P** Lupinen | **R** Weichtiere |